

毎日の食事をおいしく、楽しく、健康に。



クリスマスカラーでおもてなしパーティーメニュー



審査員
特別賞

おいなりーす



白倉様コメント

ちらし寿司の素や市販のおいなりさんの皮を使うことで簡単にできます。ワンハンドで食べられます。パーティーメニューはこってり系が多い中、さっぱり味で喜ばれると思います。

小平小川店ご利用

白倉 亜希様

材料(4人前)

ごはん	1.5合	ゆでた人参	50g
ちらし寿司の素	100g	おいなりさんの皮(市販)	7枚
きゅうり	3cm	レタス	30g
スライスチーズ	1枚	ミニトマト	13コ

- 1 ごはんにちらし寿司の素をまぜる。
- 2 きゅうりを輪切りにする。
- 3 スライスチーズ、ゆでた人参を星型で抜く。
- 4 おいなりさんの皮をうらがえし、ちらし寿司をつめる。(丸くなるように)
- 5 レタスをちぎり皿にのせる。
- 6 ミニトマトをのせる。
- 7 チーズ、人参、きゅうりを1枚ずつおいなりにのせる。
- 8 リースのように丸く盛りつける。

※写真はイメージです。