



# マミーマートイベント情報

\*予約の受付はヘルシーコンシェルジュコーナーにて 受付時間AM9:00~PM5:00

月	日	曜日	内容	備考
7月	15	日	管理栄養士による健康カラダサポート 「体を知ろう③～3大栄養素 脂質～」講座	13時開催 受付中
	17	火	デザイナーフーズ(株) 「嫌がらない、こわがらない、摂った方がいい油もある」(大人向け・健康セミナー)	11時開催 受付中
	18	水	ハナマルキ(株)協賛「～料理の幅が広がる～塩こうじセミナー」(大人向け)	11時開催 受付中 13時開催 受付中
	21	土	キーコーヒー(株)協賛「アイスコーヒーの淹れ方セミナー」(大人向け)	10時30分開催 受付中 14時開催 受付中
	22	日	管理栄養士による健康カラダサポート 「体を知ろう④～3大栄養素 炭水化物～」講座	13時開催 受付中
	24	火	カゴメ(株)協賛「トマト活用セミナー」	11時開催 受付中
	25	水	アサヒ飲料(株)協賛『炭酸ライフ体験♪「ウィルキンソン」Party』	11時開催 受付中
	27	金	アサヒ飲料(株)協賛『炭酸ライフ体験♪「ウィルキンソン」Party』	11時開催 受付中
8月	4	土	モランボン(株)協賛「親子で楽しい♪手作り餃子教室」(親子向け)	10時30分開催 受付中 14時開催 受付中
	5	日	★大試食会★ マミーマート人気恒例イベント!!	店内各売場にて開催
		日	管理栄養士による健康カラダサポート 「子どもがわかる栄養学」講座	13時開催 受付中
	12	日	管理栄養士による健康カラダサポート 「体を知ろう⑤～ビタミン～」講座	13時開催 受付中
	19	日	管理栄養士による健康カラダサポート 「体を知ろう⑥～ミネラル～」講座	13時開催 受付中
	25	土	オタフクソース(株)協賛「プロの味を伝授♪お好み焼き教室」(親子向け)	11時開催 受付中 13時開催 受付中
	26	日	管理栄養士による健康カラダサポート 「体を知ろう⑦～水と食物繊維～」講座	13時開催 受付中
	29	水	カゴメ(株)協賛「トマト活用セミナー」	11時開催 受付中 13時開催 受付中
30	木	デザイナーフーズ(株) 「塩は体に大切なミネラル。毎日使う塩だからこだわりたい」(大人向け・健康セミナー)	11時開催 受付中	

各ワークショップ、セミナーの詳細は  
店内ヘルシーコンシェルジュコーナーにてご確認ください♪

参加費無料!!

