



# マミーマートイベント情報

※予約の受付はヘルシーコンシェルジュコーナーにて 受付時間 AM9:00~PM5:00  
 ※定員になり次第受付終了。受付状況は店頭にて直接ヘルシーコンシェルジュにご確認ください。

月	日	曜日	内容	備考	
10月	16	水	キャンディスパイダーをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	20	日	キャンディスパイダーをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	13時開催 受付中
	23	水	モンブランでハッピーハロウィン <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	24	木	<b>デザイナーフーズ(株)</b> 「料理に欠かせないうまみを知って出汁をとろう」 <small>(大人向け・健康セミナー)</small>	11時開催 受付中	
	27	日	旬のさつま芋! 美味しい食べ方と食べ比べ <small>(青果スタッフ)</small>	15時開催 受付中	
	30	水	モンブランでハッピーハロウィン <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中
11月	2	土	抹茶ティラミスをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	13時開催 受付中
	3	日	<b>★大試食会★ マミーマート人気恒例イベント!!</b>	店内各売場にて 11時開催 16時開催	
	6	水	抹茶ティラミスをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	10	日	クリスマスにオススメ! 丸鶏を使ったローストチキンの作り方教室 <small>(精肉スタッフ)</small>	15時開催 受付中	
	13	水	マイ七味をつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	17	日	ナッツとドライフルーツのコンフィをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	13時開催 受付中
	20	水	ナッツとドライフルーツのコンフィをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	24	日	台湾スイーツをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	13時開催 受付中
27	水	台湾スイーツをつくろう <small>(ワークショップ)</small>	11時開催 受付中	15時開催 受付中	
29	金	<b>デザイナーフーズ(株)</b> 「料理を美味しくする砂糖、働きを知ってもっと料理上手に」 <small>(大人向け・健康セミナー)</small>	11時開催 受付中		

