



マミーマートイベント情報

※予約の受付はヘルシーコンシェルジュコーナーにて 受付時間 AM10:00~PM5:00
 ※定員になり次第受付終了。受付状況は店頭にて直接ヘルシーコンシェルジュにご確認ください。

月	日	曜日	内容	備考	
10月	16	水	秋のクリームサンドパンをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	20	日	秋のクリームサンドパンをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	23	水	管理栄養士による幼児食のお話と試食 「出汁を上手に使ってみよう」(大人向け・お子様連れOKです。)	11時開催 受付中	
	27	日	ハロウィンカレーをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	30	水	ハロウィンカレーをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
11月	2	土	抹茶ティラミスをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	3	日	★大試食会★ マミーマート人気恒例イベント!!	店内各売場にて開催	
	6	水	抹茶ティラミスをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	10	日	抹茶ティラミスをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	13	水	きつねおにぎりをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	17	日	きつねおにぎりをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	20	水	きつねおにぎりをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	24	日	柿の生ハム巻きをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分 開催受付中
	27	水	管理栄養士による幼児食のお話と試食 「食物繊維の摂れるメニュー」(大人向け・お子様連れOKです。)	11時開催 受付中	

