



マミーマートイベント情報

※予約の受付はヘルシーコンシェルジュコーナーにて 受付時間 AM9:00~PM5:00
 ※定員になり次第受付終了。受付状況は店頭にて直接ヘルシーコンシェルジュにご確認ください。

月	日	曜日	内容	備考	
10月	16	水	ハロウィンバスケットをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	20	日	モンブランでハッピーハロウィン(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分開催 受付中
	23	水	モンブランでハッピーハロウィン(ワークショップ)	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	24	木	デザイナーフーズ(株) 「豆・豆製品の栄養や使い方を知ろう」(大人向け・健康セミナー)	14時開催 受付中	
11月	2	土	栗ちゃんおにぎりをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分開催 受付中
	3	日	★大試食会★ マミーマート人気恒例イベント!!	店内各売場にて開催	
	6	水	栗ちゃんおにぎりをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	10	日	しょうゆ麴をつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分開催 受付中
	13	水	柿の生ハム巻きをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	15時開催 受付中
	17	日	柿の生ハム巻きをつくろう(ワークショップ)	11時開催 受付中	13時30分開催 受付中
	23	土	森永製菓(株)協賛 「親子でもみもみホットケーキ教室」(親子対象セミナー)	詳細は店内告知にて	
29	金	デザイナーフーズ(株) 「体をつくる栄養素、たんぱく質足りていますか?」(大人向け・健康セミナー)	14時開催 受付中		

