



マミーマートイベント情報

※予約の受付はヘルシーコンシェルジュコーナーにて 受付時間 AM9:00～PM6:00
 ※定員になり次第受付終了。受付状況は店頭にて直接ヘルシーコンシェルジュにご確認ください。

| 月 | 日 | 曜日 | 内容 | 備考 | |
|-----|----|--------------------------------------|--|-------------|-------------|
| 10月 | 16 | 水 | 精肉担当者によるお肉教室「もち豚編」 | 11時開催 受付中 | |
| | 23 | 水 | 「ハロウィンカレー」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 15時～ 受付中 |
| | 26 | 土 | 「ハロウィンスパイダークッキー」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 13時～ 受付中 |
| | 30 | 水 | 「ハロウィンスパイダークッキー」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 15時～ 受付中 |
| 11月 | 3 | 日 | ★大試食会★ マミーマート人気恒例イベント!! | 店内各売場にて開催 | |
| | 6 | 水 | 「しょうゆ麴」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 15時～ 受付中 |
| | 13 | 水 | 「台湾スイーツ」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 15時～ 受付中 |
| | 15 | 金 | 管理栄養士による健康カラダサポート 「水溶性と脂溶性ビタミン、過剰が心配なのはどっち?」 <small>(大人向け・健康セミナー)</small> | 11時開催 受付中 | |
| | 16 | 土 | 「台湾スイーツ」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 13時～ 受付中 |
| | 20 | 水 | 精肉担当者によるお肉教室「アンガス牛編」 | 11時開催 受付中 | |
| | 27 | 水 | 「すいとん」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 15時～ 受付中 |
| 30 | 土 | 「すいとん」をつくろう <small>(ワークショップ)</small> | 11時～ 受付中 | 13時～ 受付中 | |

