

新しい食べ方発見!

はちみつ梅



# 梅しそ豆乳冷やしうどん



※写真はイメージです。

## 材料(1人分)

- ・うどん……………1玉
- ・梅干し(はちみつ漬)……………1個
- ・大葉……………2枚
- ・かつお節……………適量
- A [・豆乳……………200ml
- ・めんつゆ(3倍濃縮)……………大さじ2
- ・すりごま……………大さじ1

## 作り方

- ① うどんは規定時間茹でる(冷凍うどんの場合は、電子レンジで加熱する)。ザルにあけて冷水でしめ、水気をきる。
- ② 器にAを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ②に①を盛り、千切りした大葉・梅干し・かつお節をトッピングして完成。



さっぱり食べられますが、酸味はマイルドなのでお子様でも食べやすいですよ♪