

新しい食べ方発見!

塩えんどう豆



えんどう豆トースト



※写真はイメージです。

材料(2人分)

- ・塩えんどう豆…………… 100g
- ・牛乳……………大さじ1~1と1/2
- ・バター…………… 20g
- ・食パン…………… 2枚
- ・アイス(写真はバニラ)…………… 適量

作り方

- ① ボウルに塩えんどう豆を入れ、フォークの背などで潰し、牛乳を加えて混ぜる。
- ② トースターで食パンをこんがり焼き、表面にバターを塗る。
- ③ ②に①を乗せ、アイスをトッピングして完成。



つぶしてトーストにのせるだけ♪
塩えんどう豆の塩気と
アイスの甘さが絶妙です!