

新しい食べ方発見!

らっきょう



万能! サルサソース



※写真はイメージです。

材料

- ・トマト.....中 1 個
- ・ピーマン..... 1 個
- ・ピリ辛らっきょう..... 3 粒
- ・おろしにんにく.....小さじ 1/2
- ・レモン汁.....大さじ 1
- ・らっきょうのつけ汁.....大さじ 1
- ・塩.....小さじ 1/2
- ・ホットペッパーソース...小さじ 1/2

作り方

- ① トマト、ピーマン、らっきょうをすべてみじん切りにする。
- ② ボウルに①とすべての調味料を入れて混ぜ合わせる。



玉ねぎの代わりにらっきょうを使うことで、生玉ねぎの辛味が苦手な人でもおいしく食べることができます。