

ブルーベリーたっぷり

チーズケーキ風トースト



※写真はイメージです。

ココが
POINT!



マミーマートヘルシーコンシェルジュ
管理栄養士考案!

食パンの耳がカリッとしたら、焼き上がりの合図。
カリカリの耳ととろっとしたチーズクリームの食感の違いを
楽しんで♪

材料(1人分)

食パン(6枚切り).....1枚	冷凍ブルーベリー	
A	クリームチーズ 50g~
 50g	グラニュー糖 適量
	砂糖 大さじ1	ミント 適宜
	レモン汁	
 小さじ1/2	

- 1 食パンの白いところをスプーンで
押さえつけてくぼみを作る。
- 2 Aをボウルに入れ、なめらかになるまで
よく混ぜる。
- 3 1のくぼみに2を入れ、冷凍ブルーベリーを
のせる。トースターに入れ、10分ほど焼く。
皿に盛りグラニュー糖をかけ、お好みで
ミントを添える。